	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	01	07	2024			
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza					
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable					
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:		William Cárdenas	
Nombre de la actividad:	Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)					

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Se facilitara la comprensión de los derechos y procedimientos relacionados con la salud: Para la actividad, las personas mayores serán capaces de identificar y entender los derechos que tienen en cuanto a la atención de salud, así como los procedimientos necesarios para acceder a citas médicas y medicamentos en las entidades de salud.

2. Se desarrollara habilidades para gestionar citas médicas de manera autónoma: Al concluir la actividad, las personas mayores habrán adquirido habilidades prácticas para programar, confirmar y gestionar sus citas médicas, usando tanto métodos tradicionales como digitales si es posible.

3. Se Fomentara el conocimiento y uso adecuado de los medicamentos prescritos: Para el final de la actividad, los adultos mayores sabrán cómo identificar, administrar y almacenar correctamente los medicamentos prescritos, y podrán reconocer la importancia de seguir las indicaciones médicas para mejorar su bienestar.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas) de la semana del 01/07/2024 al 07/07/2024 recordando importancia de participar en los espacios orientados a promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan recibir la información de manera clara.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro con el desarrollo de una secuencia procesos Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas); por medio de, socialización de la temática propuesta, aclarando conceptos, rutinas de vida diaria orientadas a promoción, prevención y autocuidado. Se realizan espacios de orientación, explicación de manera dinámica el tema, exponiendo y colocando videos, para ser más ameno el tema. Generando un espacio de disfrute donde se promueva la sana convivencia entre pares.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, dando respuestas de dificultades presentadas, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS	
Carteleras	Talento humano
Marcadores	televisión
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD	
Se da inicio a la actividad programada invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión. Se indica la temática propuesta, Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas) organizando el espacio de televisión facilitando desarrollo de las dinámicas propuestas. Se inicia realizando socialización de los diferentes temas asociados la respiración segura en la persona mayor, se indaga conocimientos previos a cada temática propuesta. Se logra orientar a las personas mayores en la implementación de buenos hábitos en salud en su sistema respiratorio, cuidado de este sistema ante explosiones al medio ambiente, evitar deterioro o aparición de enfermedades asociadas, implementando en las rutinas de vida diaria. Logra participación promedio de 28 personas mayores con un total de 56% del total de personas que asisten al servicio. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se promueve participación en los siguientes espacios propuestos. Dificultad ninguna.	

Responsable: William Cárdenas **Fecha:01/07/2024**	Respiración Segura(Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
	
	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable :Alba Barrera **Fecha:02/07/2024**	Respiración Segura(Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
	

	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: William Cárdenas **Fecha:03/07/2024**	Respiración Segura(Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
	
	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: Alba Barrera **Fecha:04/07/2024**	Respiración Segura(Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
	

	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: William Cárdenas **Fecha:05/07/2024**	Respiración Segura(Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
	
	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: William Cárdenas **Fecha:06/07/2024**	Respiración Segura(Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
	

	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: William Cárdenas **Fecha:07/07/2024**	Respiración Segura(Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
	
	